

Activitat gratuïta com a Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer (21/09/2011)

Organitza:



fundació
agrupació mútua

Seguint les Olors de les Herbes Aromàtiques

A càrrec de Astrid van Ginkel, FITOMÓN, www.fitomon.com



Lloc: AFA Cervera Centre Integral Josep Valls, Cervera
Dies: Dimecres de 2/4 de 12 a les 12 h; 28 setembre; 5, 19 i 25 (dimarts) d'octubre; 2, 9, 23 i 30 de novembre del 2011

Presentació

Us proposem una nova activitat relacionada amb el descobriment i la utilització de la nostra flora útil. Tot seguint les OLORS, hem triat activitats de 30 minuts que ens aportin coneixements i sensacions.

Programa

28/09	Taller de fer Planter de plantes aromàtiques i medicinals. Com cultivar.
05/10	Taller de Identificació botànica de les herbes aromàtiques: parts de les plantes, formes, colors, textures, olors, gust. Que i com recol·lectar.
19/10	Farem un esperit de vi de romaní pel dolor.
25/10	Farem infusions, decoccions i maceracions.
02/11	Farem un xarop pel refredat i un gargarisme pel mal de coll amb espernallac.
09/11	Farem condiments per cuinar.
23/11	Farem un oli macerat per les amanides, verdures, carn o peix.
30/11	Farem un oli macerat cosmètic per la pell reseca.

Inscripció Telèfon: 973 53 40 25 (Centre de Dia).

Places limitades. Admissió per rigorós ordre d'inscripció.